

STAGES FORMATIONS

ATYPIQUES AVEC L'AVIATION

*GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS
CONDUITE À RISQUES
MANAGEMENT - LEADERSHIP
COHÉSION D'ÉQUIPE*

3 FORMULES INÉDITES



AZIMUT PARTNERS
LÀ OU VOUS N'AURIEZ JAMAIS OSÉ ALLER

Des stages formation innovants

Pour que les acquis restent ancrés

Ce que vous avez déjà sûrement vécu

Formation action classique

Beaucoup de théorie, un peu de pratique.

Team building

Des journées agréables, de bons moments partagés, de la cohésion.

Les conséquences ? Post-formation seuls 50% des acquis restent sur le court terme puis 5% au bout de seulement 2 mois. LE QUOTIDIEN REPREND LE DESSUS !

*Par contre, il ne vous viendrait pas à l'esprit de toucher une flamme..
Pourquoi ? Parce que vous avez déjà vécu le fait de vous brûler !*

Ce que nous vous proposons de vivre

De nouveaux concepts, en vous accompagnant dans la durée, le tout expérimenté au travers d'activités dynamisantes*.

* Chaque activité de type stage est encadrée par un coach-formateur qui fera les parallèles professionnels avec l'activité que vous êtes en train de vivre.



Une méthode innovante

01

EXPÉRIMENTER

Des formations **expérientielles** pour déclencher les prises de consciences et rendre les collaborateurs moteurs dans le projet.

Pour vous permettre de vivre et expérimenter les nouvelles techniques, théories et connaissances.

02

ENTRAINER

Accompagner et coacher les collaborateurs pour générer les automatismes dans la pratique.

Suivre les collaborateurs pour garantir l'ancrage des préceptes et des nouvelles notions.





AÉROPORT DE DOLE OU AÉROPORT DE DIJON LONGVIC

3 FORMULES

TEAMBUILDING : CHASSE AUX TRÉSORS
GESTION DU STRESS : « DÉSENSIBILISATION AU MAL DE L'AIR »
LES BAPTEMES DE L'AIR

FORMULE N°1

TEAMBUILDING – CHASSE AUX TRÉSORS

OBJECTIFS

Vous permettre d'appréhender le travail en équipe sous stress avec des personnes dont le fonctionnement diverge.

Rendre la communication au sein de l'équipe efficiente

APPLICATIONS

- LEADERSHIP & MANAGEMENT
- GESTION DU STRESS
- COHÉSION D'ÉQUIPE & COMMUNICATION INTERNE
- OSER & GÉRER SES PEURS

COMPRENDRE

Selon une idée originale d'escape game, vous allez, à bord de différents avions, tenter de résoudre une énigme en équipe.

Des indices en corrélation avec l'esprit des appareils (passé, futur, culture et histoire, géographie) vous attendent, prêts à être découverts.

Vous ne pourrez prétendre à trouver la solution que grâce à votre équipe et l'intelligence collective.

Prêts pour le challenge ?

PARTICULARITÉ

Vols sur différents appareils



BONUS

Toutes les séances et séminaires sont conduits sur le principe de l'intelligence collective et de la cohésion d'équipe.

Vous allez découvrir comment il est possible de trouver la solution à plusieurs alors que seul nous n'avons qu'une réponse au problème.



PROCESS PÉDAGOGIQUE ©

1- Connaissance de soi et des autres

RÉALISATION DU PROFIL DES COLLABORATEURS : LE COMPORTEMENT + LES MOTEURS MOTIVATIONNELS

A travers votre profil et la compréhension des fonctionnements individuels, vous allez identifier votre mode de fonctionnement ainsi que celui de vos interlocuteurs.

Comprenez alors comment créer un environnement propice à la collaboration, selon la personnalité de chacun mais aussi comment mieux gérer vos émotions.

Cette 1^{ère} étape est la phase préparatoire pour apprendre à travailler en équipe de manière efficace. Les participants auront évalué, distingué et pris conscience de leur mode de fonctionnement individuel et en équipe pour profiter pleinement de l'escape game.

2- Teambuilding

A travers un escape game très particulier et atypique, vous allez apprendre à gérer vos émotions dans des situations de stress extrême et d'imprévu.

Vous allez également apprendre à découvrir vos collaborateurs et partager avec eux des situations mémorables et riches en émotions.

HISTOIRE

LE MUSÉE DE L'AVIATION

UN LIEU UNIQUE

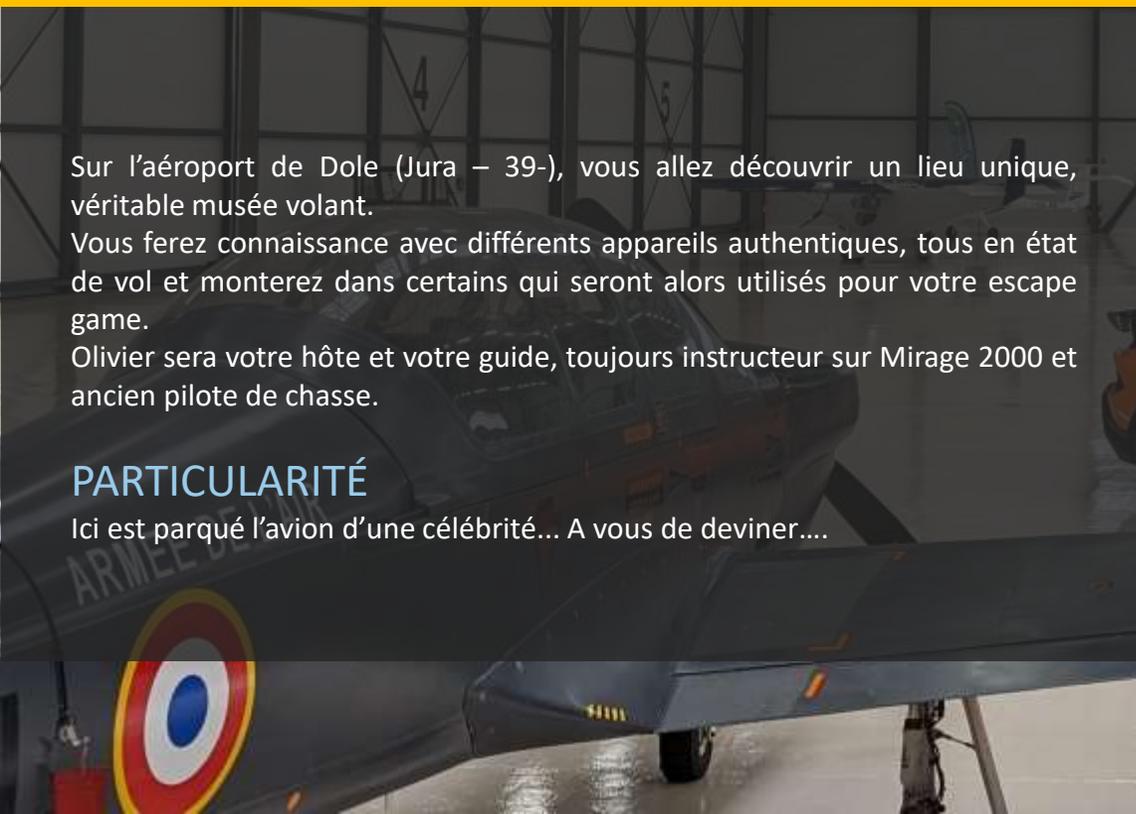
Sur l'aéroport de Dole (Jura – 39-), vous allez découvrir un lieu unique, véritable musée volant.

Vous ferez connaissance avec différents appareils authentiques, tous en état de vol et monterez dans certains qui seront alors utilisés pour votre escape game.

Olivier sera votre hôte et votre guide, toujours instructeur sur Mirage 2000 et ancien pilote de chasse.

PARTICULARITÉ

Ici est parqué l'avion d'une célébrité... A vous de deviner....



DÉCOUVERTE

DE SOI

OBJECTIFS

Comprendre et analyser de manière factuelle et pragmatique nos différences pour ne plus juger nos collaborateurs.

Améliorer notre faculté d'adaptation aux personnes qui ne sont pas comme nous, sans les juger.

Créer la confiance.

APPLICATIONS

- LEADERSHIP & MANAGEMENT
- GESTION DU STRESS
- COHÉSION D'ÉQUIPE & COMMUNICATION INTERNE
- OSER & GÉRER SES PEURS

COMPRENDRE

Une approche universelle, factuelle et ancestrale de nos comportements.

Une lecture exhaustive de nos motivations.

Un outil utilisé par toutes les grandes enseignes.

Analyse comportementale

Comment nous nous comportons et communiquons.

Motivations

Ce qui nous met dans l'action.



PARTICULARITÉ

Réalisez votre profil et comprenez pourquoi il est si dur de communiquer avec ceux qui ne sont pas comme nous.





DÉCOUVERTE

DE L'ÉQUIPE

BILAN DE L'ÉQUIPE ©

L'objectif est de comprendre les interactions internes, les forces et les points de surveillance de son équipe. Le bilan d'équipe permet également de se positionner en son sein, de comprendre comment je peux être une valeur ajoutée mais aussi un frein si mes potentiels sont mal utilisés.

PROGRAMME

- Découverte de son équipe (forces et faiblesses) sur les dimensions du comportement, des motivations, du style de leadership et des comportements automatiques.
- Valeur ajoutée de son équipe et quelle place ai-je en son sein.
- Dysfonctionnements possibles et comment y remédier. Quelles sont les options possibles.

POUR LE MANAGER, SYNTHÈSE ET BILAN MANAGÉRIAL

- Pour identifier les potentiels de l'équipe.
- Pour mesurer les difficultés par rapport à la mission.
- Pour donner les clés du management de son équipe.
- Pour créer la cohésion et favoriser l'intelligence collective

PARTICULARITÉ

Concept et mise en œuvre de l'intelligence collective.
Fourniture du rapport « bilan de l'équipe ».

CONCEPTS POUR CONSTRUIRE VOTRE ÉQUIPE, LA RÉVÉLER ET LA RENDRE PLUS PERFORMANTE.



TEAMBUILDING

ESCAPE GAME

CONCENTRATION ET RAPIDITÉ

Votre escape game va se décomposer en 5 familles d'indices, tous corrélés avec un ou plusieurs appareils dont vous serez peut être amené à prendre les commandes...

- L'aviation du passé
- L'histoire
- L'aviation du futur
- La géographie
- Le voyage

PARTICULARITÉ

Suivi au sol de la partie de l'équipe qui sera en l'air et communication visuelle/radio en direct.



FORMULE N°2

GESTION DU STRESS
DÉSENSIBILISATION AU MAL DE L'AIR

APPLICATIONS

- LEADERSHIP & MANAGEMENT
- GESTION DU STRESS
- COHÉSION D'ÉQUIPE
- OSER & GÉRER SES PEURS

COMPRENDRE

Un apprentissage doux et progressif de l'avion électrique à l'avion de chasse (à hélice ou à réaction selon les budgets).

L'encadrement par une hypnothérapeute reconnue dans le milieu sportif de haut niveau.

Une analyse en temps réel et la mise en place de stratégies pour apprendre à mieux gérer ou utiliser son stress.

La compréhension du fonctionnement de son système nerveux, de sa respiration et de son cœur.

OBJECTIFS

Une sortie progressive de votre zone de confort pour ancrer chez vous les mécanismes de gestion du stress et des émotions.

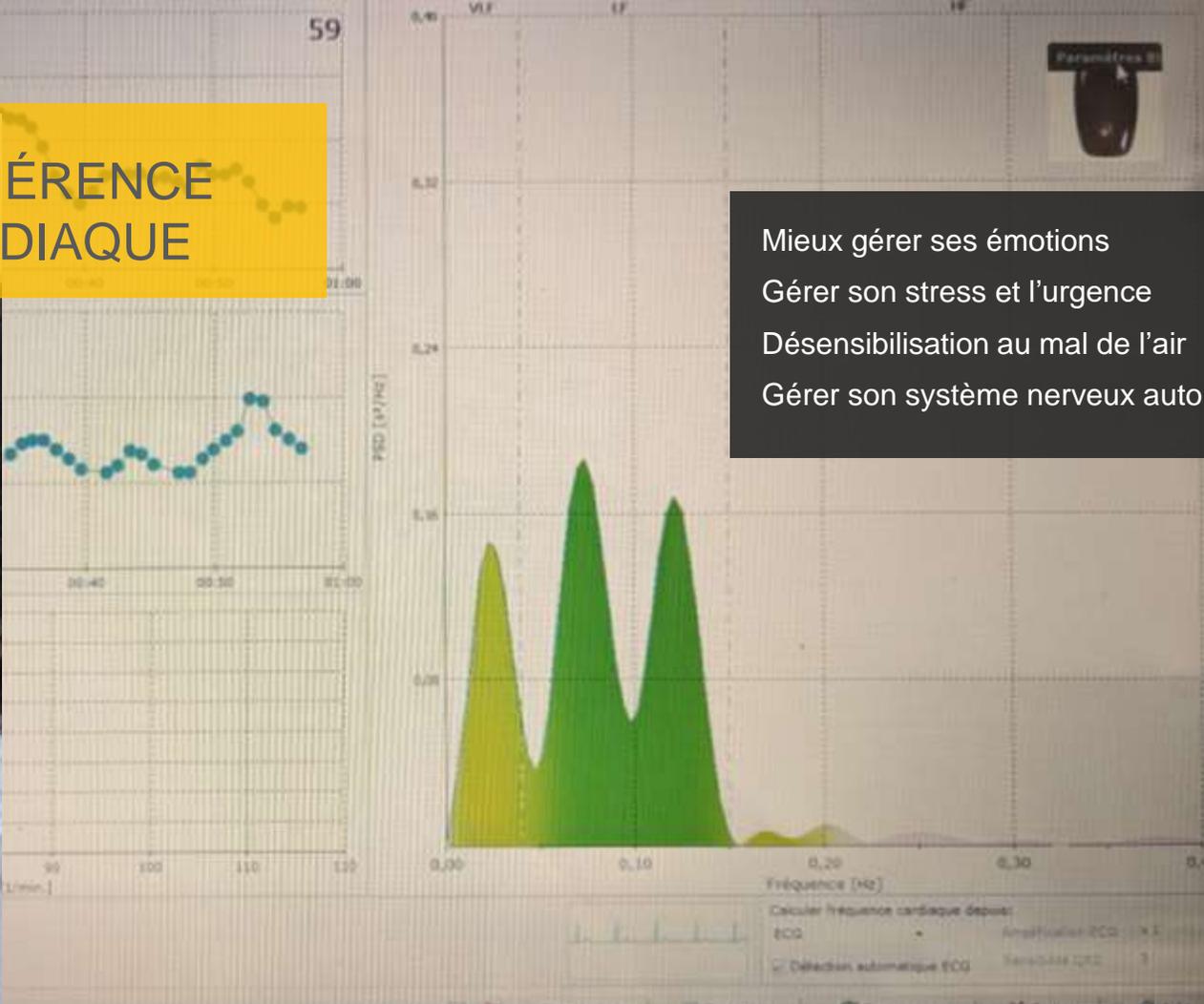
Pour les plus téméraires, les mécanismes pour utiliser son stress afin d'être plus efficace dans son métier ou sa vie personnelle.

PARTICULARITÉ

Pilotage et prise de commandes – **Approche médicale** et analyse physiologique des émotions et du stress

MÉDICAL

COHÉRENCE CARDIAQUE



Mieux gérer ses émotions
Gérer son stress et l'urgence
Désensibilisation au mal de l'air
Gérer son système nerveux autonome

OBJECTIFS



COMPRENDRE

La fréquence cardiaque varie selon un **rythme** (pouls)
Le **rythme** cardiaque reflète notre état émotionnel.
(exemple : je suis stressé alors mon cœur bat vite, je suis détendu, il bat lentement)
En régulant le rythme cardiaque on peut avoir une influence sur notre état émotionnel.

Branché sur un appareil de cardiologie, mesurez en direct durant des phases de stress votre état émotionnel et apprenez à le réguler.
Appréhendez la méthode utilisée dans les forces armées.

PARTICULARITÉ

PROGRAMME

#ATELIER 1 : LES AVIONS ET L'AVIATION

Nous allons vous faire découvrir cet univers bercé de révolutions technologiques qui a toujours su passionner les hommes, leur permettant de relever les défis les plus fous, parfois au péril de leur vie.



#ATELIER 2 : PRÉSENTATION DES OUTILS

A cet instant, vous allez découvrir les avions qui seront utilisés pour votre stage, Nous vous présenterons également les concepts médicaux et physiologiques qui seront utilisés pour vous aider à appréhender de manière factuelle et pragmatique l'univers des émotions et du stress.



#ATELIER 3 : DÉSENSIBILISATION AU MAL DE L'AIR

Même si le niveau de pilotage sera plus au moins actif pour satisfaire les plus sensibles comme les plus aguerris, nous vous proposons un atelier unique qui va vous permettre d'améliorer significativement votre bien être en vol et surement repousser les limites de ce que vous pensiez pouvoir supporter.



#ATELIER 4 : LE VOL

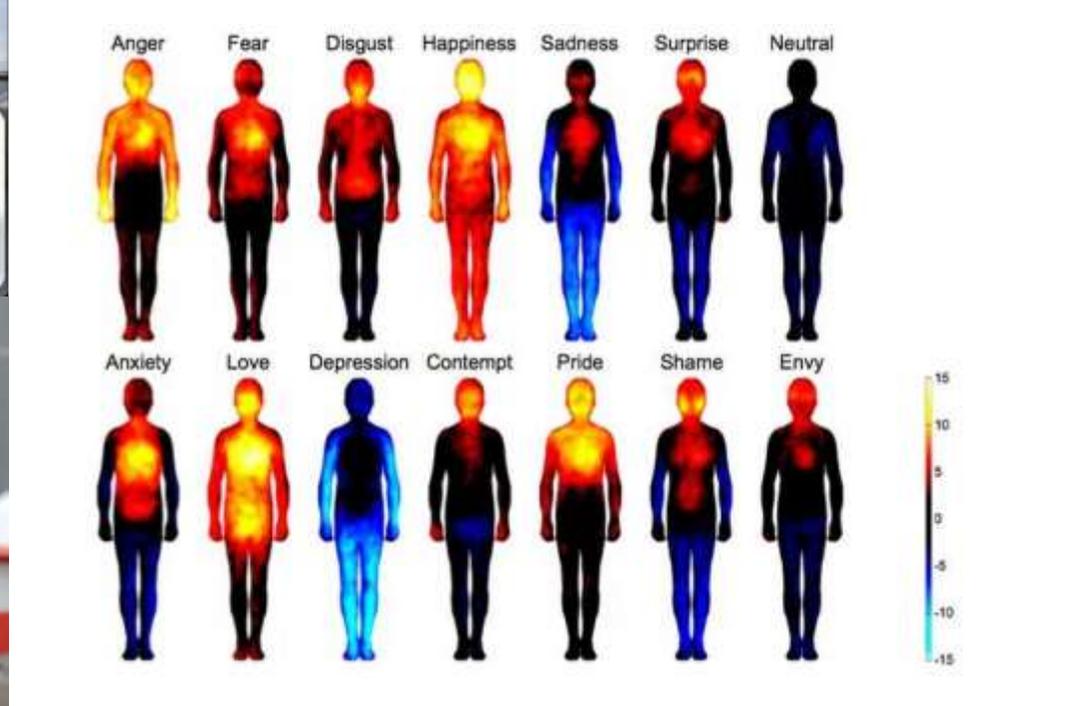
C'est maintenant le moment de mettre en pratique vos exercices au sol. Equipé d'un appareil d'analyse physiologique, vous allez être débriefé durant le vol sur vos sensations et la conduite à tenir. Possible même que vous preniez le manche, selon vos aptitudes à gérer la situation et vos résultats au sol. Les autres stagiaires pourront suivre en temps réel au sol votre évolution et le débriefe du coach. L'apprentissage est progressif avec l'utilisation de plusieurs appareils.



#ATELIER 5 : DEBRIEFE

A l'aide des vidéos vous serez débriefé sur vos ressentis et l'évolution par rapport à vos objectifs de la matinée.





FORMULE N°3

BAPTEMES – VOLER A TOUJOURS ÉTÉ UN REVE ?



STAMPE (ballade passion, V max : 230 km/h)
Avion d'école, entrée en service : 1937

P
A
S
S
I
O
N



TB30 "EPSILON" (voltige, V max 520 km/h)
Pour la formation des pilotes chasse

S
E
N
S
A
T
I
O
N
S



L39 ALBATROS (voltige, patrouille V max 910 km/h)
Avion de chasse, facteur de charge de -4G à +8G

E
X
C
E
P
T
I
O
N



PIPISTREL VELIS (avion électrique, V max : 180 km/h)
L'aviation éco-responsable du futur - Premier avion électrique au monde certifié

F
U
T
U
R



BULLDOG (voltige, V max : 249 km/h)
Avion de chasse britannique de l'entre-deux guerres

É
M
O
T
I
O
N
S

PROGRAMME



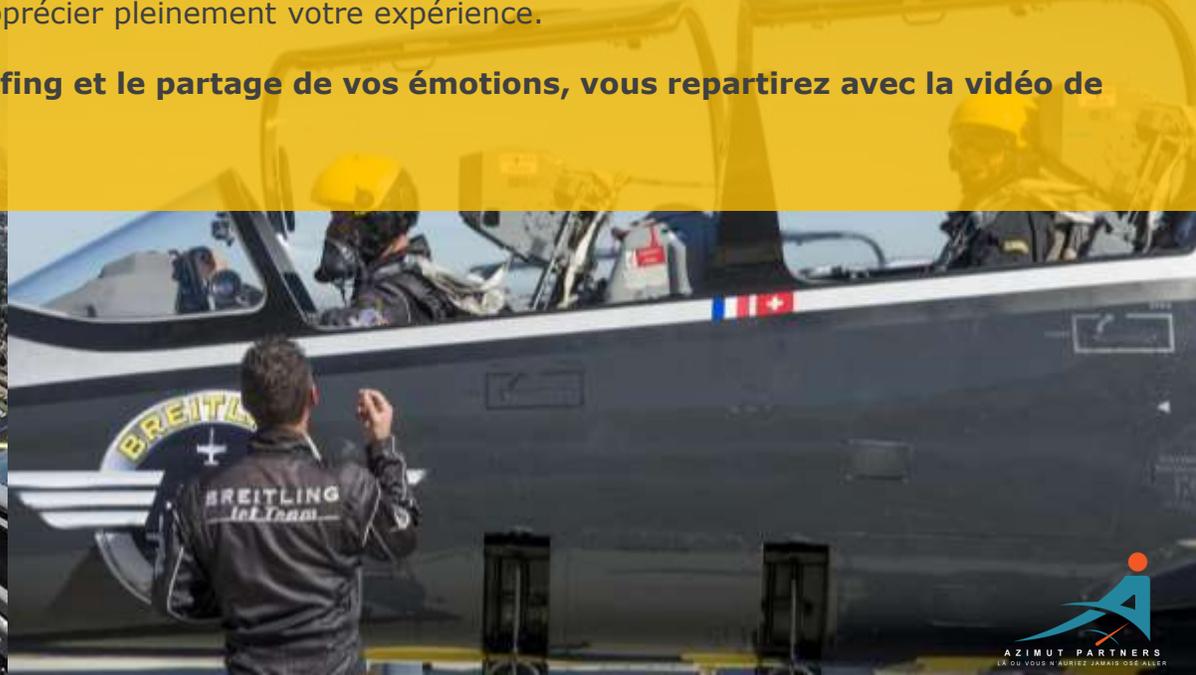
Votre pilote effectue le briefing du vol et répond à toutes vos interrogations.

Une fois à bord, vous êtes en contact radio permanent avec votre pilote. Le décollage s'effectue en douceur pour rejoindre la zone d'évolution.

Votre vol durera une trentaine de minutes, du départ au retour parking.

Figures de voltige, barriques et boucles ou tout simplement vol solo découverte vous permettront d'apprécier pleinement votre expérience.

Après le débriefing et le partage de vos émotions, vous repartirez avec la vidéo de votre vol.





Construisez votre stage et
devenez-en l'acteur

Écrivez votre histoire

Durant votre expérience, vos émotions seront immortalisées.

Vous repartirez alors avec le film et l'album photo de votre séminaire.



« Nous sommes heureux de pouvoir vous faire vivre ces expériences, puissent-t-elles vous faire passer un agréable moment tout en vous permettant de progresser individuellement et collectivement.

Thierry CESAREO
Directeur Azimut Partners



